



# Dimanche 05 Novembre

Une invitation à prendre un temps pour soi dans un cadre authentique et convivial.

## Des Ateliers

**10h - 12h Découverte de la méditation**  
Anne-Flore Baron - [www.anneflorebarnon.fr](http://www.anneflorebarnon.fr)  
Participation libre

**14h - 14h30 Les principes de la lacto-fermentation**  
Michèle Deschepper

**14h30 - 15h Aromathérapie - Création de Synergies**  
Nadine Fornet - Alstromerine - [www.alstromerine.re](http://www.alstromerine.re)

**15h30 - 16h30 Détente et vitalité**  
Nettoyage des organes par le mouvement et la respiration  
Emmanuelle Botreau - Zen'it - Participation libre

## Des conférences

**10h30 - 12h L'eau matrice de vie et de guérison**  
Gérard Tehui Lee et Adeline Mauld  
Association Bien Être Harmonie Océan Indien

**13h30 - 15h La pleine conscience**  
Gérard Tehui Lee et Adeline Mauld  
Association Bien Être Harmonie Océan Indien

**15h - 17h La naturopathie des solutions naturelles et pérennes**  
Patrick Chan Hoi Sing - Association ENOI - [www.enoi.fr](http://www.enoi.fr)

## Des Soins

**L'oligo scan - Bilan des métaux lourds, minéraux et oligo-éléments**  
Muriel - Naturopathe  
Gratuit - 0262 35 67 51



**Séance individuelle de Somato-psycho-pédagogie**  
Anne-Flore Baron - [www.anneflorebarnon.fr](http://www.anneflorebarnon.fr)  
30 min / 40 euros - 0692 67 36 64

**Découverte Réflexologie Plantaire**  
Muriel - 7 Équilibre  
20 min / 15 euros - 0692 94 01 03

**Massage Traditionnel Balinais**  
Angélique - Bali Gypset  
20 min / 15 euros - 0692 24 17 62

**Rééquilibrage Énergétique**  
Fabienne Kienlen  
15 min / Participation libre - 0692 82 86 19

**Amma Assis**  
Emmanuelle Botreau - Zen'it  
20 min / 15 euros - 0693 90 13 13

## Des Stands

**Tisanes et produits ancestraux**  
Boris - Association Terroirs ancestraux de Bourbon

**Huiles essentielles et Aromathérapie**  
Nadine Fornet - Alstromerine - [www.alstromerine.re](http://www.alstromerine.re)

**Savons fait main 100% naturels**  
Timothée et Julie - Ti Soap Pei

**Plantes, sirops, confitures, légumes**  
Association Allons Parier Terre

**Produits cosmétiques 100% naturels**  
Florence Gironcel

**Tissus Bio**  
Dominique - La Fée Dentelle



## De quoi régaler nos papilles

**Gourmandises et Bar à jus frais**  
Corinne et Michèle - Association La Source

## Le menu de Marie

Grain de ciel, découverte de l'alimentation végétale

**Assiette de 2 okonomiyakis (galettes japonaises à base de légumes) accompagnées de crudités.**

6€

**Végétal et sans gluten !**

**Réservation au 0692 08 49 02**

## Tarif

1 euro vous sera demandé à l'entrée pour l'adhésion annuelle à l'association Source.

## Réservation

Pour le repas et les soins, il est préférable de réserver aux numéros de téléphone indiqués.



## POUR VENIR

- Sur la 4 voies en direction de Saint-Denis, tu prends la sortie : Le Port / ZA Cambaie / Le Grand Pourpier (celle après Cora Savannah).
- Sur la 4 voies en direction de Saint-Pierre, tu prends la sortie : Cambaie (celle après le pont de la Rivière des Galets).
- 7 bis rue Marthe Bacquet. merci de ne pas te garer devant chez les voisins.



Renseignements : 06 93 60 07 26