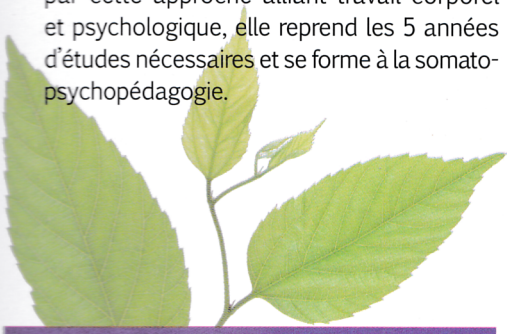
Les Ateliers d'Anne-Flore Baron

Une meilleure relation à soi, une meilleure relation aux autres et au monde pour des bienfaits au quotidien.

Quelques mots sur son parcours

Passionnée par le corps, l'humain et la vie, elle obtient un Diplôme d'État d'ergothérapeute. En 2004, elle découvre le travail du Professeur Danis Bois (Docteur en sciences de l'éducation, professeur agrégé). Fascinée par cette approche alliant travail corporel et psychologique, elle reprend les 5 années d'études nécessaires et se forme à la somato-psychopédagogie.



Anne-Flore Baron vous propose des suivis individuels et collectifs, des formations et des ateliers, des cours de mouvement sensoriel et de méditation à l'année, mais également des soins du féminin sacré.

Suivis individuels
à St Gilles-les-Hauts et St Denis

Cours collectifs
à la Saline-les-Bains
le mercredi de 18 h 30 à 20 h

Anne-Flore BARON
Tél. : 0692 67 36 64

https://anneflorebaron.wordpress.com
Email : la.zedere@yahoo.fr

De quel corps parle-t-on ?

La plupart du temps, le corps est abordé dans son extériorité. Tous les jours il doit répondre à des exigences de fonctionnalité, répondre à son esthétique sans aucune attention à sa sensibilité. Pourtant, c'est à travers lui que nous existons, pensons, agissons, ressentons nos émotions. C'est grâce à lui que nous sommes en lien avec notre environnement, à chaque instant. C'est en lui qu'émergent nos modes d'action, de pensée et même de création. Ce sont ces ressources somato-psychiques qu'Anne-Flore vous propose de développer et d'intégrer.

Moon Mother, femme accomplie

Les énergies du Féminin Divin sont plus nécessaires que jamais dans le monde. Les femmes demandent de toutes leurs forces à se connecter à nouveau au féminin sacré, aussi bien dans le monde qui les entoure que dans leur corps. Elles éprouvent un profond besoin intérieur que leur féminité soit validée sous toutes ses formes, elles ont besoin d'être libérées des contraintes, douleurs et culpabilités, et d'avancer dans le monde, libres, joyeuses, et reliées aux puissantes énergies qui sont inhérentes à leur nature de femme. Dans ce monde à prédominance masculine, il est temps pou, pour les hommes et les femmes de guérir la féminité et d'accueillir, célébrer, et laisser libre cours à sa beauté, à sa douceur et à ses dons.